

## Plán výchovy a péče v dětské skupině

Tento dokument vymezuje charakter péče o děti a cíle výchovy dětí v níže identifikované dětské skupině. Dětská skupina (dále jen DS) vznikla přirozeným rozvojem Rodinného centra Na Schodech v Plzni - Černicích, jako doplňující služba k podpoře zdravého fungování rodin s dětmi předškolního věku, na pomoc rodičům při sladování jejich pracovního a rodinného života. Vznik dětské skupiny a její provoz v letech 2019-2022 byl podpořen z Evropského sociálního fondu (Operační program zaměstnanost), její velikost zaručuje individuální přístup k dětem a rodinnou atmosféru provozu.

Plán výchovy a péče v dětské skupině nabývá v tomto znění účinnosti dne 13.9.2023

Označení dětské skupiny: **ŽIVÁ školka v Božkově - dětská skupina Veverky**

**ŽIVÁ školka v Božkově - dětská skupina Ježci**

Kapacita zařízení: 11/9 dětí

Poskytovatel DS: Spolek ŽIVO (dále jen poskytovatel)

IČ: 041 45 488

Adresa sídla: [K Cihelnám 1, Plzeň - Černice, 326 00](#)

Adresa provozu: Okružní 20/1, Plzeň 326 00

Oprávněná osoba: Mgr. Olga Mourková, Bc. Dana Lukášová

Vznik oprávnění/zahájení provozu: 31.12.2017/1.1.2020

Věk dětí: 1-7 let

Provozní doba: 7:00 - 16:30

### Charakteristika plánu výchovy a péče

Při tvorbě Plánu výchovy a péče a při výchovné práci myšlenkově navazujeme na dokument "Rámcový vzdělávací program pro předškolní vzdělávání", inspirací jsou nám moderní přístupy a proudy ve výchově dětí:

- Waldorfská pedagogika a její záměr nahlížet na člověka jako na celistvou bytost. Její systém výchovy vychází z potřeb dítěte. Dítě je bez podmínek přijímáno a je

podporováno v rozvoji. Pravidelný rytmus dne, týdne a roku ve své opakující se stálosti pomáhá dětem ve vstupu do života.

- Montessori pedagogika a její snaha o přirozený rozvoj a pomoc dítěti dosáhnout vlastní nezávislosti dle jeho „vnitřního plánu“.
- Lesní pedagogika nás oslovuje myšlenkou, že děti nepotřebují připravené prostředí a hračky které mají striktně specifikovaný účel. Její přístup vychází z prožitkového učení s celoročním kontaktem s přírodou.

## Naše záměry a cíle

Chceme vytvořit pro děti láskyplné prostředí, plné domácí atmosféry a pohody. Naším úmyslem je být pro děti průvodci na jejich cestě. Usilujeme o to, aby výchova dětí byla postaveno na promyšleném, odborně vedeném, lidském i společensky hodnotném základě. Naším hlavním cílem je harmonický rozvoj dítěte předškolního věku. Dětem chceme poskytnout co nejširší nabídku tak, aby se dítě rozvíjelo po stránce fyzické i osobnostní.

Ve výchovném programu chceme dětem poskytnout dostatek času na volnou hru, která v dětech probouzí touhu po poznání světa. Zároveň chceme, aby vše, co s dětmi během dne děláme, bylo pro děti smysluplné a přinášelo jim pevný základ do života.

Pečující osoby svým působením v dětské skupině vytváří režim dne tak, aby respektoval potřeby dětí, umožnil jim dostatek prostoru pro volné hry a zároveň poskytl dětem každodenní oporu a jistotu v opakujících se rituálech, čemuž přispívá i dodržování společně vytvořených pravidel.

Velmi si ceníme spolupráce mezi pečujícími osobami a rodiči. Vítejme a podporujeme zapojení rodičů do aktivit dětské skupiny. Během školního roku plánujeme několik společných akcí pro rodiče a děti (slavnosti, tvořivé dílny apod.).

Při tvorbě plánu se opíráme o tyto 3 cíle:

1. rozvíjení dítěte, jeho učení a poznání
2. osvojení základních hodnot, na nichž je postavena naše společnost
3. získání osobní samostatnosti a schopnosti projevit se jako samostatná osobnost působící na své okolí

Naše výchovná činnost je zaměřena na naplnění dílčích cílů v následujících oblastech:

- Biologická – Dítě a jeho tělo
- Psychologická – Dítě a jeho psychika
- Interpersonální – Dítě a ten druhý
- Sociálně-kulturní – Dítě a společnost
- Environmentální – Dítě a svět

Naše základní výchovné cíle jsou:

- Doplnovat a podporovat rodinnou výchovu
- Položit základy k celoživotnímu učení dětí na jejich další životní cestě
- Umožnit dětem adaptaci na prostředí mimo rodinu a větší kolektiv dětí

- Navazovat a rozvíjet první vztahy s vrstevníky, naučit děti porozumění a respektu
- Vést děti k samostatnosti, k hygienickým návykům a sebeobsluze

Tvorba a konkretizace výchovného obsahu:

Pravidelně na základě evaluace uplynulého období DS plánujeme činnost v období následujícím. Výstupem z procesu plánování je Plán výchovy a péče v dětské skupině pro období 12 měsíců, v němž jsou stanoveny konkrétněji cíle výchovné činnosti, které vychází a doplňují výše uvedené základní výchovné cíle DS.

Plán výchovy a péče pro aktuální období specifikuje výchovný obsah následovně:

- vymezuje prostředky a nástroje k naplnění stanovených cílů pro aktuální období,
- stanovuje dvouměsíční tématické celky, jejich motto, záměr, obsah témat (a podtémat), akce.

Takto specifikovaný Plán výchovy a péče je východiskem pro přípravu týdenního a denního plánu činností pečující osobou.

## Podmínky pro výchovu v DS v Božkově

Věcné podmínky

- Dětské skupiny mají dostatečně velké prostory dle příslušného předpisu. Snažíme se o vhodné prostorové uspořádání, které vyhovuje dětem ale i nejrůznějším skupinovým i individuálním činnostem. Veškeré vybavení i hygienické zázemí (umývárny, toalety) jsou přizpůsobeny antropometrickým požadavkům a odpovídají počtu dětí.
- Snažíme se o to, aby veškeré vybavení bylo estetické a vytvářelo domáckou a přívětivou atmosféru. Hračky a veškerý didaktický materiál je vybírán s přihlédnutím k věku dětí a jejich potřeby. Veškeré vybavení bude průběžně doplňováno.
- Pro pobyt venku využíváme cca 300 m vzdálený Božkovský ostrov, kde je k dispozici zatravněné hřiště, pískoviště, herní prvky, pěší stezka s cvičebními stroji i vodní svět.

Životospráva

- Při chodu DS dodržujeme pravidelný denní režim a řád, který je flexibilní, aby se přizpůsobil potřebám a aktuální situaci. Respektujeme individuální potřeby dětí.
- Opíráme se o zásady zdravého (racionálního) stravování.
  - Snažíme se o co nejpestřejší nabídku potravin a jídel.
  - Ke každé svačině mají děti k dispozici krájenou zeleninu a ovoce.
  - Děti mají po celý den k dispozici dostatek tekutin podle svého výběru (neslazený čaj, mléko, voda).
  - Upřednostňujeme celozrnné a žitné pečivo, lokální a sezónní potraviny.
  - Solíme minimálně, sladíme medem, sirupy nebo tmavým cukrem.
  - Jsme otevřeni všem variantám stravovacích omezení, alergií nebo preferencí v rodině.
  - Je nepřipustné násilně nutit děti do jídla.

- Vedeme děti ke zdravým návykům, včetně pravidelného odpočinku po obědě. Dětem s nižší potřebou spánku jsou nabízeny po pravidelném čtení další klidové aktivity.
- Děti jsou každodenně a dostatečně dlouho venku, v různých prostředích (dvorek, hřiště, louka, les, atp.). Ven podle okolností přesouváme i hlavní činnosti dne.
- Dbáme na pravidelný pohyb a jeho dostatečnou míru pro zdravý fyziologický vývoj dětí.

#### Psychosociální podmínky

- Naším cílem je vytvořit takové prostředí, kde se děti i dospělí cítí dobře, spokojeně, jistě a bezpečně. Pečující osoby jednájí nenásilně, přirozeně a citlivě. Snaží se o navození pocitu pohody a klidu.
- Respektujeme potřeby dětí, vývojové i individuální, reagujeme na ně a pomáháme v jejich uspokojování.
- Děti mají rovnocenné postavení a žádné z nich není znevýhodňováno ani zvýhodňováno. Jakékoliv projevy nerovností, podceňování a zesměšňování dětí jsou nepřijatelné.
- Pečující osoby i děti mají za povinnost dodržovat řád a pravidla soužití. Dětem chceme jít příkladem nejen svým chováním ale i vzájemným respektem.
- Naše komunikace s dětmi je vstřícná, empatická a naslouchající. Snažíme se o podporující výchovný styl. Ve všech vztazích podporujeme toleranci, ohleduplnost, zdvořilost, důvěru, vzájemnou pomoc a podporu.
- Veškeré činnosti jsou dětem nabízeny a je počítáno s jejich aktivním zapojením. Děti se mohou samy rozhodnout, zda se zapojí či nikoliv. Nucení a manipulace s dětmi je nepřijatelná.
- Pečující osoba děti vhodnou formou motivuje a podporuje v činnostech a samostatných projevech a pokusech.
- Každé nově přichozí dítě má možnost postupně se adaptovat na nové prostředí. S každým dítětem a rodičem bude jednáno individuálně na základě jejich požadavků. Všem poskytneme dostatek času a prostoru na plynulou adaptaci, v souladu s interními Pravidly adaptace pro nově nastupující děti do DS. O průběhu adaptace si vedeme záznamy a rodiče informujeme o vývoji adaptace dítěte na režim DS.

#### Organizace

- V DS je nastavený pravidelný denní rytmus a řád, který je ale dostatečně pružný a umožňuje reagovat na možnosti dětí a jejich aktuální potřeby.
- V denním rytmu se pravidelně střídají řízené aktivity a volná hra.
- Pečující osoby se během dne plně věnují dětem a jejich výchově.
- Děti jsou připravenými aktivitami podněcovány k vlastní aktivitě a experimentování. Pokud to děti potřebují, mají možnost se uchýlit do klidného koutku a neúčastnit se společných aktivit.
- Při plánování činností vycházíme z potřeb a zájmů dětí. Snažíme se vyhovět individuálním výchovným potřebám a možnostem dětí. Pravidelně provádíme

pedagogickou diagnostiku a evaluaci, která nám umožňuje každé dítě poznat do hloubky a lépe reagovat na jeho potřeby a zájmy.

#### Personální zajištění

- Všechny pečující osoby mají předepsanou odbornou kvalifikaci a dále se i pravidelně sebevzdělávají.
- Směny pečujících osob jsou plánovány tak, aby byla vždy zajištěna optimální péče o děti.

#### Spoluúčast rodičů, komunikace

- Usilujeme o to, aby mezi rodiči a personálem DS panovala důvěra, otevřenost a partnerský vztah.
- Podněcujeme rodiče, aby se podíleli na dění v DS, dáváme příležitosti k účasti rodičů na programu a mimořádných akcích DS.
- Pravidelně informujeme rodiče o dění v dětských skupinách prostřednictvím newsletteru, Facebooku, mailové komunikace a při hromadných a individuálních schůzkách. V prostorách DS jsou na dostupných místech informační nástěnky.
- Pravidelně informujeme rodiče o prospívání jejich dětí o jejich pokrocích a rozvoji.
- Jsme si vědomi citlivosti svěřených údajů a ochrany soukromí každé rodiny.

V Plzni dne 13. 9. 2023, Dana Lukášová